

Recette Déodorant simplissime bio

Ingrédients :

- 35g d'huile de coco bio
- 33g de bicarbonate alimentaire
- 20g de fécule de maïs bio
- 8 g de cire végétale ou cire d'abeille
- 25 gouttes d'huile essentielles de Palmarosa (facultatif)

Matériel recommandé :

- 1 balance
- 1 petite cuillère
- 1 petit récipient en verre ou un stick pour déodorant
- 1 casserole ; 1 petit bol

Fabrication :

Dans un bol, verser tous les ingrédients sauf l'huile essentielle. Placer le bol au bain-marie dans une casserole. Faire chauffer sur feu doux. Laisser fondre quelques minutes et mélanger délicatement jusqu'à obtention d'une préparation homogène. Hors du feu, ajouter l'huile essentielle et mélanger. Placer la préparation dans le récipient et réfrigérer durant 1h.

Le déodorant aura une consistance de crème, appliquez-le directement au doigts sous les aisselles.

En cas de forte chaleur, le déo risque de fondre à cause de l'huile de coco qui commence à fondre à partir de 25°C. Dans ce cas, conservez la préparation au réfrigérateur.

Recette inspirée du livre « Cosmétique solide » de Stellina Huvenne, que vous pouvez emprunter à la Médiathèque